



EL JITOMATE

Es rojo,
redondo
y tiene
vitamina K.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL MAÍZ

Dicen los
mayas que
los hombres
fuimos
formados
con él.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL CACAO

Se utiliza para
hacer chocolate
y nos ayuda
a combatir
las tristezas.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LA CEBOLLA

Nos hace
llorar cuando
la cocinamos.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria



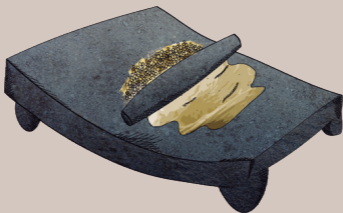


LA MILPA

Aquí crecen los
alimentos más
importantes
de la cocina
mexicana.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria



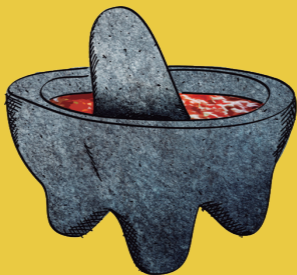


EL METATE

Sirve para
moler de
manera
artesanal.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL MOLCAJETE

Las abuelas
hacen aquí
sus salsas.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL ATOLE

Caliente,
de maíz
y lleva frutas
de nuestros
bosques.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria



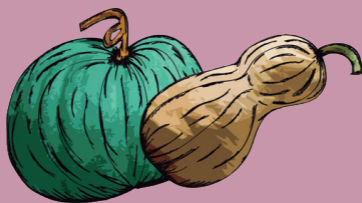


LOS TAMALES

Hay de dulce,
de chile y de
manteca.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LA CALABAZA

Es verde y se
come dulce
y salada.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL FRIJOL

Nos da
proteína,
hierro, y sabe
rico en los
sopes.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LOS CHILES

Yo soy...
Picante pero
sabroso

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL AMARANTO

La comida
del futuro que
nos dieron
los antiguos
mexicanos.



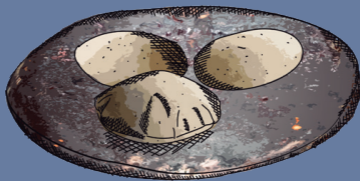


LOS QUELITES

Son nutritivos,
sabrosos y
nadie los
valora.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL COMAL

La tortilla sabe
mejor cuando
la calentamos
en...

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL CABRITO

Sabe mejor
cuando lo
cocinan
despacio.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL MAGUEY

De él se obtienen
textiles, pulque,
mixiote, forraje,
tequila y mezcal.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL MOLE

Se come
en los más
importantes
festejos
familiares.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LA JÍCARA

Es ecológica
y nos sirve
para tomar
chocolate.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LA OLLA

Aquí los
frijoles se
cocinan
más rico.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LA CAZUELA

Todo lo que
se arrastra,
camina, corre
o vuela va a...

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LASTORTILLAS

Hechas a mano
saben mejor.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL TACO

De lengua
me como
un...

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL AJO

A quien
lo come ni la
víbora ni los
mosquitos lo
pican.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LA COCINERA

Lo aprendió
de sus abuelas
y conserva
nuestras
tradiciones
alimentarias.





EL CAMPESINO

Sin él no
tendríamos
qué comer.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL ARADO

Ayuda con el sembrado.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL GUAJOLOTE

Es un ave
muy grande.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL MOLINILLO

Se inventó en
México y sirve
para batir y
producir la
mejor espuma.





LA VAINILLA

Le da un
aroma
delicioso
a nuestros
postres.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LA ABEJA MELIPONA

Poliniza los
bosques y
nos da miel
que cura.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL AGUACATE

Agua pasa
por mi casa,
cate de mi
corazón...

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LOS TOMATES

Son redondos,
verdes y
pequeños.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





ELNOPAL

Si no lo
agarras con
cuidado,
te puedes
espinar.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LOS TACOS DE CANASTA

Siempre llegan
en una bici.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL PILONCILLO

Viene de la
caña de azúcar.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





EL CAFÉ

Es el mejor
para el frío.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria





LAS TUNAS

Son amigas
del nopal.

LAS
semillas
QUE NOS
dieron patria

